

フロが教える

運動が好きになる**7**つの**秘密**

親子かけっこenjoyスペシャル

平成28年3月5日(土)

10時～12時00分



オリンピック選手もやってるかも！？ 親御さん必見！
子どもをやる気にさせる指導法やトレーニング方法を
フロの運動専門家がわかりやすく教えます。

対象：小学4年生～6年生の親子30組(先着順)

費用：1組500円

服装：親子共に運動できる服装、シューズでご参加ください。

持ち物：水分補給用の飲み物・タオル・着替え

講師：日本体操研究所 健康運動指導士

木下 祐一 氏



お申込みは、住所・氏名(親子共)・学年・電話番号・教室名を明記して下記連絡先まで。

相模原ギオンスタジアム

URL：<http://www.asamizo-stadium.jpn.org>

TEL:042-777-6088 FAX:042-777-0161 E-MAIL:asamizo-stadium@dream.jp