

# 「プロが教える運動が

# 好きになる7つの秘密」

親子かけっこEnjoyスペシャル

平成 28 年 3 月 5 日 (土)

10 時～12 時

オリンピック選手を目指す子ども達をはじめ、アスリートに憧れる子ども達、  
運動を好きになりたい子ども達、親子で運動を楽しみたい方々にぜひ！

対象 小学校 3 年生～6 年生の親子 3 0 組 (先着順)  
費用 1 組 500 円  
服装 親子ともに運動のできる服装、シューズでご参加ください  
持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、着替え

担当 講師 日本体操研究所

木下 祐一 (キノシタ ユウイチ)

**Yuichi kinoshita**

香川県丸亀市出身 (陸上競技 香川県代表選抜アスリート)  
健康運動指導士 (厚生労働省認定) 救急蘇生 PRIVED  
プロフェッショナルトレーナー/アスリートメンタルアドバイザー  
日本体育大学人文科学研究室 (教育心理専門) 研究員  
救命救急責任者



## 【広報資料】

大人気の予約の取れない運動・体操指導者として活躍の木下先生の運動講座は、いつの間にか誰もが笑顔になる、笑いがあふれる魔法の運動です。～1度聞いたら、忘れられないハート温まる「魔法の声」も大人気～  
大道芸パフォーマンスや手品、歌声も披露しながら構成がとても魅力的で、毎回すぐに満員になる講演や講座を様々な対象者に合わせて実施！観客を巻き込んでいくプロの心理テクニックも話題。子どもから高齢者、プロのアスリート、企業、教育現場をはじめ、信頼のご縁の中でしか講演や講座担当をしない、確実な結果と信頼を大切にする「職人プロフェッショナルの運動指導&メンタルヘルス専門家」です。「笑い」がもたらす健康への効果に着目し、日常生活の中で気軽に取り組める「結果に繋がる楽しい運動」をはじめプロ専門家の視点から分かりやすく効果的にお伝えします。

## 略 歴

大学在学中に、陸上部(中距離・駅伝 選抜チーム)にて活躍。3年時より怪我のため、アスリートから競技スポーツコーチング・トレーナー指導、体操研究所スタッフをはじめ地域の児童館や学校、教育現場を中心に幅広く社会体育活動の実践を重ねる。教育現場、大学職員を経て平成13年より恩師である長野信一(元NHKテレビ・ラジオ体操指導者)のもとで体操を学び、全国各地で地域・職域・教育現場における健康づくり、運動指導・サポート・講演活動、講座、企画プロデュース、スポーツイベントや企画(テーマに合わせて)総合演出を担当。年間を通じて、約250か所以上で講演・講座。運動イベント演出家 Yuichi Kinoshita としても活躍中。文科省・教育庁の関係で、「体育の日」中央記念行事/スポーツ祭り、和歌山県ゴールデンキッズプロジェクトをはじめ、現役オリンピック選手と子ども達を繋ぐプロジェクトや未来のオリンピック選手育成、才能発掘のプロジェクト指導や、運営の責任者としても全国で活躍中。